

## 2026年2月1日～2月28日の練習日程

## &lt;世界を意識した土台づくりにチャレンジ&gt; 2026. 1. 26

今年は全国規模の大きな大会に数人参加するため、その引率等でオープン大会には参加しない予定です。それだけに各自の力が低下することのないよう、逆に全国大会規模の大会に数人でも参加できることから、全国のトップレベルの状況をミーティング等で伝えらるとともに練習に取り入れ、今後の大会に向けて強化を図る。

| 月日    | 曜日 | 小・中<br>(休日)<br>ラージ<br>(平日) | 午前の部                             |            | 午後の部                     |          | 夜の部                        |            | 指導者  |      |      |       |     |      |     | 備考 |            |
|-------|----|----------------------------|----------------------------------|------------|--------------------------|----------|----------------------------|------------|------|------|------|-------|-----|------|-----|----|------------|
|       |    |                            | 平日のラージボール(火曜は午後)<br><br>休日の小・中学生 |            | 小・中学生<br>(タ方の部はクラス別制限なし) |          | 小～高校生<br>小学生3年以下は原則20:30まで |            | 土屋俊彦 | 遠藤文一 | 青木和弘 | 長谷川正樹 | 横山敦 | 金子知樹 | 村山学 |    | 金田美知子      |
|       |    |                            |                                  |            | 時 間                      | 出席者      | 時 間                        | 出席者        |      |      |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月1日  | 日  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |    |            |
| 2月2日  | 月  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月3日  | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月4日  | 水  | ラージ                        | 9:30～12:00                       | 貸出         | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     | ○   |      |     | ○  |            |
| 2月5日  | 木  | 東アジアホープス選考会(梅津参加、八鍬引率)     |                                  | 福井市(～8日まで) |                          | 夕方練習なし   | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月6日  | 金  | 東アジアホープス選考会(梅津参加、八鍬引率)     |                                  |            |                          | 夕方練習なし   | 18:30～21:30                | 全クラス       | ○    | ○    |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月7日  | 土  |                            | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス |                          |          |                            |            | ○    |      |      | ○     |     |      |     |    |            |
| 2月8日  | 日  |                            | 9:00～12:00                       | A、A-2クラス   |                          |          |                            |            | ○    |      |      | ○     |     |      |     |    |            |
| 2月9日  | 月  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月10日 | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    | ○    |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月11日 | 水  | 建国記念日                      | ラージ休み                            |            | 14:00～17:00              | A、A-2クラス | 17:00～20:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     | ○   |      |     | ○  |            |
| 2月12日 | 木  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月13日 | 金  | ラージ                        | 9:30～12:00                       |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月14日 | 土  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |    |            |
| 2月15日 | 日  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |    |            |
| 2月16日 | 月  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月17日 | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    | ○    |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月18日 | 水  | ラージ                        | 9:30～12:00                       | 貸出         | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     | ○   |      |     | ○  |            |
| 2月19日 | 木  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月20日 | 金  | ラージ                        | 9:30～12:00                       |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月21日 | 土  | 東京オープン(ホープス・カブ)3名参加        | ふるどの卓球大会(名参加)                    |            |                          |          |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |    |            |
| 2月22日 | 日  |                            | ふるどの卓球大会(名参加)                    |            |                          |          |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |    | (豊田地区卓球大会) |
| 2月23日 | 月  |                            |                                  |            | 夕方練習休み                   |          | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月24日 | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    | ○    |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月25日 | 水  | ラージ                        | 9:30～12:00                       | 貸出         | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     | ○   |      |     | ○  |            |
| 2月26日 | 木  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    |      |       |     |      |     |    |            |
| 2月27日 | 金  | ラージ                        | 9:30～12:00                       |            | 16:30～18:30              | 制限なし     | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      | ○    |       |     |      |     |    |            |
| 2月28日 | 土  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | 3年生を送る会  |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |    |            |

3月6日～8日U15中央パスイエ(茨城県水戸、木村真大)、3月13日～15日伊藤美誠杯(長野県千曲市:青木耕介、金子陽智)、3月16日～22日東京選手権大会(青木耕介、木村真大、金子陽真里)

3月21日～22日ホープス全国選抜卓球大会(秋田県由利本荘:金子陽智)、3月28日～29日卓球王国杯長井市生涯プラザ