

2026年1月1日～1月31日の練習日程

&lt;世界を意識した土台づくりにチャレンジ&gt; 2025. 12. 27

2026年も1月3日からスタート。名古屋オープン卓球大会4名参加。今年も大きな飛躍ができるようにこれまで取り組んできた土台づくりを振り返り、3月までに来年度をしっかりと見据えた練習を継続して積み重ね、粘り強い卓球ができるように頑張ろう。

| 月日    | 曜日 | 小・中<br>(休日)<br>ラージ<br>(平日) | 午前の部                             |            | 午後の部                     |            | 夜の部                        |            | 指導者  |      |      |       |     |      |     |       | 備考 |      |
|-------|----|----------------------------|----------------------------------|------------|--------------------------|------------|----------------------------|------------|------|------|------|-------|-----|------|-----|-------|----|------|
|       |    |                            | 平日のラージボール(火曜は午後)<br><br>休日の小・中学生 |            | 小・中学生<br>(タ方の部はクラス別制限なし) |            | 小～高校生<br>小学生3年以下は原則20:30まで |            | 土屋俊彦 | 遠藤文一 | 青木和弘 | 長谷川正樹 | 横山敦 | 金子知樹 | 村山学 | 金田美知子 |    |      |
|       |    |                            |                                  |            | 時 間                      | 出席者        | 時 間                        | 出席者        |      |      |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月1日  | 木  | 年始休み                       |                                  |            |                          |            |                            |            |      |      |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月2日  | 金  | 年始休み                       |                                  |            |                          |            |                            |            |      |      |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月3日  | 土  | 練習初め                       | 14:00～17:00                      | 制限なし       |                          |            |                            |            | ○    |      |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月4日  | 日  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス   |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |       |    |      |
| 1月5日  | 月  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月6日  | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月7日  | 水  | ラージ                        | 9:30～12:00                       | 貸出         | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     |     |      |     |       | ○  |      |
| 1月8日  | 木  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月9日  | 金  | 名古屋                        | 青木、金子陽智、梅津、小倉 参加                 |            |                          | 夕方練習なし     | 18:30～21:30                | 全クラス       | ○    | ○    |      |       |     |      |     |       |    | 八鍬不在 |
| 1月10日 | 土  | オープン                       | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス |                          |            |                            |            | ○    |      |      | ○     |     |      |     |       |    | 八鍬不在 |
| 1月11日 | 日  | 卓球大会                       | 9:00～12:00                       | A、A-2クラス   |                          |            |                            |            | ○    |      |      | ○     |     |      |     |       |    | 八鍬不在 |
| 1月12日 | 月  | 成人の日                       |                                  |            | 14:00～17:00              | A-2,B,Cクラス | 18:00～21:00                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月13日 | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    | ○    |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月14日 | 水  | ラージ                        | 9:30～12:00                       | 貸出         | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     |     |      |     |       | ○  |      |
| 1月15日 | 木  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月16日 | 金  | ラージ                        | 9:30～12:00                       |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月17日 | 土  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス   |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |       |    |      |
| 1月18日 | 日  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス   |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |       |    |      |
| 1月19日 | 月  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月20日 | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    | ○    |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月21日 | 水  | ラージ                        | 9:30～12:00                       | 貸出         | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     |     |      |     |       | ○  |      |
| 1月22日 | 木  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月23日 | 金  | ラージ                        | 9:30～12:00                       |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月24日 | 土  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス   |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |       |    |      |
| 1月25日 | 日  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス   |                            |            | ○    |      |      | ○     |     |      |     |       |    |      |
| 1月26日 | 月  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月27日 | 火  | ラージ                        | 13:00～15:30                      | 午後:ラージ初心   | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    | ○    |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月28日 | 水  | ラージ                        | 9:30～12:00                       | 貸出         | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:00                | A-2,B,Cクラス | ○    |      | ○    | ○     |     |      |     |       |    |      |
| 1月29日 | 木  | 休み                         |                                  |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | A、A-2クラス   | ○    | ○    |      |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月30日 | 金  | ラージ                        | 9:30～12:00                       |            | 16:30～18:30              | 制限なし       | 18:30～21:30                | 全クラス(時間指定) | ○    |      | ○    |       |     |      |     |       |    |      |
| 1月31日 | 土  | 小・中                        | 9:00～12:00                       | A-2,B,Cクラス | 13:00～17:00              | A、A-2クラス   |                            |            | ○    |      |      | ○     |     | ○    |     |       |    |      |

2月5日～8日東アジアホープス卓球大会日本代表選考会(福井県営体育館、梅津皇汰)、2月22日～23日東京選手権大会ホープス・カブ(梅津皇汰、小倉圭助)、2月21日～22日ふるどの杯