2025年3月1日～3月31日の練習日程　　＜世界を意識した土台づくりにチャレンジ＞

2025. 2. 24

2月の南東北卓球大会団体戦・個人戦で参加者の皆さんはかなり頑張りました。また、2月23日のふるどの杯でも皆さん大活躍でした。大阪オープンでは木村君がベスト16に入る素晴らしい活躍をしました。3月は東京卓球選手権大会、一般男子ダブルスに木村・青木組が参加します。木村君はカデットシングルスにも参加します。
3月は年度最後の月、4月以降の新たな学年、環境で活躍できるように、この冬期間頑張ってきた力をしっかり追い込みまとめて頑張って欲しいと思います。

月日	曜日	小・中（休日）（平日）	午前の部		午後の部		夜の部		指導者									備考
			平日のラージボール（火曜は午後） 休日の小・中学生		小・中学生（夕方の部はクラス別制限なし）		小～高校生 A－2、B、Cは20:30まで		土屋俊	遠藤文	青木和	長谷川	横山敦	鈴木渉	金子知	村山学	金田美	
					時　間	出席者	時　間	出席者										
3月1日	土	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	木村君ナショナルトレセン合宿、八鍬引率（3/1～2日）				○			○			○			八鍬不在
3月2日	日	小・中	9:00～12:00	A、A－2クラス					○						○			3/1～2日
3月3日	月	ラージ休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○	○							
3月4日	火	ラージ	13:00～15:30	午後:ラージ初心者	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス（時間指定	○		○							
3月5日	水		東京オープンに木村眞大君、青木耕介君参加（3月5日～9日まで）するので引率、青木君は5～6日		夕方練習休み		18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○			○	○				○	八鍬不在
3月6日	木	ラージ休み			夕方練習休み		18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○								3/5～9
3月7日	金	ラージ休み			夕方練習休み		18:30～21:30	全クラス（時間指定	○	○		○						
3月8日	土	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス					○			○			○			
3月9日	日	小・中	9:00～12:00	A、A－2クラス					○						○			
3月10日	月	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○	○							
3月11日	火	ラージ	13:00～15:30	午後:ラージ初心者	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス（時間指定	○		○							
3月12日	水	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○			○	○				○	
3月13日	木	ラージ休み			17:30～19:30	制限なし	18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○	○							
3月14日	金	伊藤美誠杯、木村眞大君、青木耕介君参加（3月14日～16日まで長野）夕方練習休み					18:30～21:30	全クラス（時間指定	○	○		○						八鍬不在
3月15日	土	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス					○			○			○			3/14～16
3月16日	日	小・中	9:00～12:00	A、A－2クラス					○						○			
3月17日	月	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○	○							
3月18日	火	ラージ	13:00～15:30	午後:ラージ初心者	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス（時間指定	○	○								
3月19日	水	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○		○	○	○				○	
3月20日	木		9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:30～17:00	3年生を送る会	A、A－2クラス		○		○							
3月21日	金	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス（時間指定	○	○								
3月22日	土	卓球王国杯、南陽市体育館							○						○			
3月23日	日	卓球王国杯、南陽市体育館							○						○			
3月24日	月	ラージ休み			15:00～18:00	春休み強化練習	18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○	○							
3月25日	火	ラージ	13:00～15:30	午後:ラージ初心者	16:00～18:00	春休み強化練習	18:30～21:30	全クラス（時間指定	○	○	○							
3月26日	水	ラージ	9:30～12:00		15:00～18:00	春休み強化練習	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○			○	○				○	
3月27日	木	ラージ休み			15:00～18:00	春休み強化練習	18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○	○							
3月28日	金	ラージ	9:30～12:00		15:00～18:00	春休み強化練習	18:30～21:30	全クラス（時間指定	○		○							
3月29日	土	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～18:00	A、A－2春休み強化			○						○			
3月30日	日	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～18:00	A、A－2春休み強化			○						○			
3月31日	月	木村眞大君、青木耕介君専大北上遠征（～4月1日まで）夕方練習休み					18:30～21:30	A、A－2クラス	○	○	○							八鍬不在