

2025年12月1日～12月31日の練習日程

&lt;世界を意識した土台づくりにチャレンジ&gt;

2025.11.27

今年もこの1か月で終わる。この1年を振り返ってみると、会員皆さんの成長は、日々の練習が大会の成績にもしっかりとつながり昨年以上に大きく成長してきている。

毎回の各自の課題記載が各自の意識を高め、各自が主体的に練習に取り組み、継続する力が高まり、日々の一歩一歩が大きな成長につながってきたと思っている。

月日	曜日	午前の部		午後の部		夜の部		指導者						備考	
		小・中 (休日) ラージ (平日)	平日のラージボール(火曜は午後)  休日の小・中学生	小・中学生 (夕方の部はクラス別制限なし)		小～高校生 小學生3年以下は原則20:30まで		土屋 俊彦	遠 藤 文 一	青 木 和 弘	長 谷 川 正 樹	横 山 敦	金 子 知 樹	村 山 学	
				時 間	出席者	時 間	出席者								
12月1日	月	休み		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○	○					
12月2日	火	ラージ	13:00～15:00 午後:ラージ初心	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○						
12月3日	水	ラージ	9:30～12:00 貸出	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○	○	○	○	○		○	
12月4日	木	休み		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○						
12月5日	金	ラージ	9:30～12:00	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○						
12月6日	土	米沢オープン大会(中学生の部)							○				○	○	
12月7日	日	米沢オープン大会(小学生・一般の部)							○				○	○	
12月8日	月	休み		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○	○					
12月9日	火	ラージ	13:00～15:00 午後:ラージ初心	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○						
12月10日	水	ラージ	9:30～12:00 貸出	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○	○	○	○	○		○	
12月11日	木	休み		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○						
12月12日	金	ラージ	9:30～12:00	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○						
12月13日	土	小・中 9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス				○			○	○		
12月14日	日	小・中 9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス				○			○	○		
12月15日	月	休み		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○	○					
12月16日	火	ラージ	13:00～15:00 午後:ラージ初心	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○						
12月17日	水	ラージ	9:30～12:00 貸出	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○	○	○	○	○		○	
12月18日	木	休み		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○							
12月19日	金	ラージ	9:30～12:00			18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○	○					
12月20日	土	東北・北海道合同岩手県小学生選抜卓球大会 岩手県花巻市総合体育館		9:00～12:00	制限なし				○			○	○		
12月21日	日	(金子陽智、小倉圭助、梅津皇汰)		9:00～12:00	制限なし				○			○	○		
12月22日	月	休み		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○	○					
12月23日	火	ラージ	13:00～15:00 午後:ラージ初心	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○							
12月24日	水	ラージ	9:30～12:00 貸出			18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○	○	○	○	○		○	
12月25日	木	中学東北強化練習会25日～26日宮城県岩沼市総合体育館 (青木耕介、植木流星)				18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○						
12月26日	金					18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○	○					
12月27日	土	年末強化練習 9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス	夜練習なし		○							
12月28日	日	年末強化練習 9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス	夜練習なし		○				○			
12月29日	月	年末強化練習 9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス	夜練習なし		○			○	○			
12月30日	火	年末強化練習 9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス	夜練習なし		○							
12月31日	水	年末年始休み～1月2日まで 1月3日14:00～練習開始						○							

1月9日～11日名古屋オープン卓球大会(青木耕介、金子陽智、梅津皇汰、小倉圭助) 2月22日～23日東京選手権大会ホーブス・カブ(梅津皇汰、小倉圭助)、2月21日～22日ふるどの杯