

2025年11月1日～11月30日の練習日程

<世界を意識した土台づくりにチャレンジ>

2025. 10. 27

11月は中学生の新人戦決勝大会と中学生以上の東京選手権県予選会があります。小学生は長井市民大会、また、上位選手対象の学年別強化大会と東アジア県予選会があります。この時期は、来年度のために体力づくり、土台作りをしっかりと積み重ねて頑張りましょう。

月日	曜日	小・中 (休日) ラージ (平日)	午前の部		午後の部		夜の部		指導者								備考	
			平日のラージボール(火曜は午後)		小・中学生 (タ方の部はクラス別制限なし)		小～高校生 小学生3年以下は原則20:30まで		土屋俊彦	遠藤文一	青木和弘	長谷川正樹	横山敦	金子知樹	村山学	金田美知子		
			休日の小・中学生		時 間	出席者	時 間	出席者										
11月1日	土	全日本カ デット広島 (青木)3日 まで	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス	(県高校新人大会、山形市～2日)		○			○			○			
11月2日	日		9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス			○						○			
11月3日	月		午前休み		15:00～18:00	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○	○							
11月4日	火		午後のラージ休み		夕方練習休み		18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○								検査結果
11月5日	水	ラージ	9:30～12:00	貸出	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○		○	○	○				○	
11月6日	木	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○								
11月7日	金	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○		○							
11月8日	土	中学新人決勝大会(河北町)					18:00～21:00	制限なし	○									
11月9日	日	長井市民卓球大会			14:00～18:00	制限なし												
11月10日	月	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○	○							
11月11日	火	ラージ	13:00～15:00	午後:ラージ初心	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○								
11月12日	水	ラージ	9:30～12:00	貸出	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○		○	○	○				○	
11月13日	木	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○								
11月14日	金	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○		○							
11月15日	土	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス			○						○			
11月16日	日	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス			○			○			○			
11月17日	月	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○	○							
11月18日	火	ラージ	13:00～15:00	午後:ラージ初心	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○								
11月19日	水	ラージ	9:30～12:00	貸出	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○		○	○	○				○	
11月20日	木	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○								
11月21日	金	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○		○							
11月22日	土	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス			○			○			○			
11月23日	日	勤労感謝の日	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス			○			○			○			
11月24日	月	東京オープン卓球選手権大会県予選会(山形市:霞城公園県体育館)				小学生学年別大会(山形市:霞城公園県体育館)			○						○			
11月25日	火	ラージ	13:00～15:00	午後:ラージ初心	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○								
11月26日	水	ラージ	9:30～12:00	貸出	16:30～18:30	制限なし	18:30～21:00	A-2,B,Cクラス	○		○	○	○				○	
11月27日	木	休み			16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	A、A-2クラス	○	○								
11月28日	金	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	制限なし	18:30～21:30	全クラス(時間指定)	○	○	○							
11月29日	土	小・中	9:00～12:00	A-2,B,Cクラス	13:00～17:00	A、A-2クラス			○			○						
11月30日	日	東アジアホープス県予選(寒河江市民体育館)			16:00～19:00	制限なし			○			○						

12月6～7日米沢オープン卓球大会 12月27日～28日東北中学校強化練習会(宮城県若柳) 12月20日～21日小学生北海道・東北強化大会(岩手県)