

2019年(令和元年)7月1日～7月31日の練習日程、

2019. 6. 13

月日	曜日	午前の部		午後の部		夜の部		指導者						備考						
		小・中(休日) ラーズ (平日)	平日のラーズボール及び休日の小・中学生	火午後ラーズ初心者 13:30～15:30	小・中学生(夕方の部)		小～高校生 (小学生3年以下は20:30まで)		保護者付での小中学生22:00まで練習可	土屋俊	遠藤文	青木和	池田秀		横山敦	鈴木涉	樋口はる			
					時間	出席者	時間	出席者												
7月1日	月	ラーズ休み			16:30～18:30	小10名(初心者)	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○		○	○	○						
7月2日	火	ラーズ	9:30～12:00	ラーズ(初心者)	小学生夕方練習休	部活指導	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで		○	○								
7月3日	水	ラーズ	9:30～12:00	貸出(13:30～15)	16:30～18:30	小10名(初心者)	19:00～21:30	初心者コース		○		○	○	○	○					
7月4日	木	ラーズ	9:30～12:00		小学生夕方練習休	部活指導	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○		○		○						
7月5日	金	ラーズ	9:30～12:00		小学生夕方練習休	部活指導	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで		○									
7月6日	土	小学校卓球強化合宿(寒河江市)4名参加					18:30～21:30	小・中20名		○	○									
7月7日	日	小学校卓球強化合宿(寒河江市)4名参加				14:00～18:00	小・中20名	18:30～21:30	日曜 初心者コース1回目	○				○	○					
7月8日	月	ラーズ休み			16:30～18:30	小10名(初心者)	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○		○	○	○						
7月9日	火	ラーズ	9:30～12:00	ラーズ(初心者)	小学生夕方練習休	部活指導	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで		○	○								
7月10日	水	ラーズ	9:30～12:00	貸出(13:30～15)	16:30～18:30	小10名(初心者)	19:00～21:30	初心者コース		○			○	○	○					
7月11日	木	ラーズ	9:30～12:00		小学生夕方練習休	部活指導	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○				○						
7月12日	金	国体予選県大会、新庄市体育館 八鍬引率 (菅沼梨香、橋本菜々美、高成田萌)				ラーズ午前・小学生夕方休み		19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○	○	○							
7月13日	土								18:30～21:30	小・中20名					○					
7月14日	日								変更後 休み											
7月15日	月	小・中・高	9:00～12:00	午後は変更後の時	14:00～18:00	小・中20名				○				○		海の日				
7月16日	火	ラーズ	9:30～12:00	ラーズ(初心者)	小学生夕方練習休	部活指導	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで		○	○								
7月17日	水	ラーズ	9:30～12:00	貸出(13:30～15)	16:30～18:30	小10名(初心者)	19:00～21:30	初心者コース		○			○	○	○					
7月18日	木	ラーズ	9:30～12:00		小学生夕方練習休	部活指導	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○	○	○								
7月19日	金	中学校卓球大会県大会 (長井生涯学習プラザ)				ラーズ午前・小学生夕方休み		18:00～21:00	小・中20名			○	○							
7月20日	土								18:00～20:00	小・中20名			○							
7月21日	日																			
7月22日	月	ラーズ休み			16:30～18:30	小10名(初心者)	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○		○	○	○						
7月23日	火	ラーズ	9:30～12:00	ラーズ(初心者)	16:30～18:30	小10名(初心者)	19:00～21:30	小・中20名	22:00まで		○	○								
7月24日	水	ラーズ	9:30～12:00	貸出(13:30～15)	16:00～18:30	小・中20名	19:00～21:30	初心者コース		○			○		○					
7月25日	木	ホープス・カブ全国大会 (神戸)4名 植木、樋口、木村、後藤 八鍬、鈴木引率				ラーズ及び小学生夕方休み		19:00～21:30	小・中20名	22:00まで	○		○		○					
7月26日	金								ラーズ及び小学生夕方休み		19:00～21:30	小・中20名	22:00まで		○					南中夏休み
7月27日	土										18:30～21:30	小・中20名		○	○					
7月28日	日										○			○		8月20日まで				
7月29日	月	ラーズ休み			14:00～18:00	小中学生20名	19:00～21:30	小・中20名		○		○	○							
7月30日	火	ラーズ	9:30～12:00	ラーズ(初心者)	16:00～18:00	小中学生20名	19:00～21:30	小・中20名			○	○				夏休み強化練習				
7月31日	水	ラーズ	9:30～12:00		14:00～18:00	小中学生20名	19:00～21:30	初心者コース		○			○	○	○					

8月3日～5日 中学東北大会(天童県総合運動公園)、8月23日～25日北日本ホープス(青森県)、8月19日～22日中学全国大会(滋賀)

8月17日全日本卓球選手権ジュニア地区予選、カデット、ホープス地区予選(生涯学習プラザ)、18日一般及地区予選(生涯学習プラザ)、8月11日ホープス県選手権地区大会(高島町体育館)

8月25日 ダリヤ杯 9月16日全日本卓球選手権大会カデット県大会(県総合運動公園)、10月14日ジュニア県大会(天童、県総合運動公園)、9月1日ホープス県大会(村山市)

8月24日ラーズボールダブルスカップ(生涯学習プラザ)