

2019年4月1日～4月30日の練習日程、

2019. 3. 26

月日	曜日	小・中(休日) ラージ (平日)	午前の部		午後の部		夜の部		指導者						備考		
			平日のラージボール及び休日の小・中学生	火午後ラージ初心者 13:30～15:30	小・中学生(夕方の部)		小～高校生 (小学生3年以下は20:30まで)		保護者付での 小中学生22:00まで練習可	土屋俊彦	遠藤文一	青木和弘	池田秀人	梅津一弥		横山敦	鈴木涉
					時間	出席者	時間	出席者									
4月1日	月	午前休み			16:00～18:00	小・中 25名	19:00～21:30										
4月2日	火	ラージ	9:30～12:00	ラージ(初心者)	16:00～18:00	小・中 25名	19:00～21:30	小・中 25名	22:00まで練習可		○						
4月3日	水	ラージ	9:30～12:00		14:00～18:00	小・中 25名	19:00～21:30	初心者コース		○		○		○	○		
4月4日	木	ラージ	9:30～12:00	新学期スタート	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○	○					
4月5日	金	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○				○		
4月6日	土	北福島オープン卓球大会(中学の部)16名普沼梨香、高橋穂佳、青木もも、田畑湊、佐原羽春、前田誠希、大浦悠貴、横山祈、佐藤釉、左右田沙彩、樋口叶子、宮川真琉祐、植木未来、木村真大、後藤巧成、松本健太															
4月7日	日	小・中	9:00～12:00		14:00～18:00	小・中25名											
4月8日	月	午前休み			16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名	22:00まで練習可			○	○				
4月9日	火	ラージ	9:30～12:00	ラージ(初心者)	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○						
4月10日	水	ラージ	9:30～12:00	貸出(13:30～15)	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	初心者コース		○		○		○	○		
4月11日	木	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○	○					
4月12日	金	ラージ	9:30～12:00		16:00～18:00	小6名	19:00～21:30	小・中 25名			○				○		
4月13日	土	小・中	9:00～12:00		14:00～18:00	小・中 25名											
4月14日	日	小・中	9:00～12:00		13:30～16:30	小・中 25名											
4月15日	月	午前休み			16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名	22:00まで練習可			○	○				
4月16日	火	ラージ	9:30～12:00	ラージ(初心者)	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○						理事会
4月17日	水	ラージ	9:30～12:00	貸出(13:30～15)	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	初心者コース		○		○		○	○		
4月18日	木	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○	○					
4月19日	金	ラージ	9:30～12:00				19:00～21:30	小・中 25名			○						
4月20日	土	小・中	9:00～12:00		13:00～15:00	小・中 25名	置賜地区卓球協会理事会のため夕方・夜練習休										
4月21日	日	小・中	9:00～12:00		14:00～18:00	小・中 25名											
4月22日	月	午前休み			16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名	22:00まで練習可			○	○				
4月23日	火	ラージ	9:30～12:00	ラージ(初心者)	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○						
4月24日	水	ラージ	9:30～12:00	貸出(13:30～15)	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	初心者コース		○		○		○	○		
4月25日	木	ラージ	9:30～12:00		16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名			○	○					
4月26日	金	ラージ	9:30～12:00	13:30～ラージ	16:00～18:00		19:00～21:30	小・中 25名			○				○		
4月27日	土	小・中	9:00～12:00	連休期間の強化練習	14:00～18:00	小・中 25名											
4月28日	日	小・中	9:00～12:00		14:00～18:00	小・中 25名											
4月29日	月	小・中	9:00～12:00		14:00～18:00	小・中 25名											
4月30日	火	ラージ	9:30～12:00	ラージ(初心者)	16:30～18:30	小10名	19:00～21:30	小・中 25名		○							

5月3日 ニッタク杯、ホープス・カブ・バンビ地区予選 5月26日 ホープス・カブ・バンビ県予選、5月26日国体地区予選会(川西町)、5月4日新潟県白根オープン(女子10名)
5月5日 上杉杯(一般の部)ダブルス、シングルス、 5月11～12日高校地区総体、6月22日ホープス県大会(団体戦)、6月15～16日中学地区大会、6月22～23日あやめ杯