

2021年12月1日～12月31日の練習日程

<世界を意識した土台づくりにチャレンジ>

2021.11.25

柔らかいタッチで頂点前の打点で速くて強い卓球をめざす。このため、各自が意識を高め、短時間で効率的な練習で最大の成果を挙げる努力をしよう

| 月日 | 曜日 | 午前の部 | | 午後の部 | | 夜の部 | | 指導者 | | | | | | | | 備考 | | | | | |
|--------|----|-------------------------------|----------------------------------|------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|-----------|------|-----|-----|------|------|------|----|-------|-------|--|-------|--|
| | | 小・中 (休日) ラージ (平日) | 平日のラージボール(火曜は午後) 休日の小・中学生 | 小・中学生(夕方部) | | 小～高校生 (小学生3年以下は20:30まで) | | 土屋俊彦 | 遠藤文一 | 青木和弘 | 横山敦 | 鈴木渉 | 坂野真人 | 金子知樹 | 志田政俊 | | 長谷川正樹 | 樋口はるか | | | |
| | | | | 時間 | 出席者 | 時間 | 出席者 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12月1日 | 水 | ラージ | 9:30~12:00 | 午後貸出 | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:00 | 初心者コース | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 12月2日 | 木 | (ラージ休み) | | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月3日 | 金 | ラージ | 9:30~12:00 | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月4日 | 土 | 小・中 | 9:00~11:30 | 小・中 20名 | 13:00~16:00 | 小・中20名 | 19:00~21:00 | 一般に貸出(硬式) | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 12月5日 | 日 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:00 | 小・中20名 | 19:00~21:00 | 一般に貸出(硬式) | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 12月6日 | 月 | (ラージ休み) | | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:00 | 小・中 20名 | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月7日 | 火 | ラージ | 13:00~15:00 | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | |
| 12月8日 | 水 | ラージ | 9:30~12:00 | 午後貸出 | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:00 | 初心者コース | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 12月9日 | 木 | (ラージ休み) | | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月10日 | 金 | ラージ | 9:30~12:00 | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月11日 | 土 | 小・中 | 9:00~11:30 | 小・中 20名 | 13:00~16:00 | 小・中20名 | 19:00~21:00 | 一般に貸出(硬式) | | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 12月12日 | 日 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:00 | 小・中20名 | 19:00~21:00 | 一般に貸出(硬式) | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 12月13日 | 月 | (ラージ休み) | | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:00 | 小・中 20名 | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月14日 | 火 | ラージ | 13:00~15:00 | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | |
| 12月15日 | 水 | ラージ | 9:30~12:00 | 午後貸出 | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:00 | 初心者コース | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 12月16日 | 木 | (ラージ休み) | | | 16:30~18:00 | 小・中20名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 12月17日 | 金 | ラージ | 9:30~12:00 | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月18日 | 土 | 全国ホープス選抜県予選(天童県総合運動公園サブ)10名参加 | | | | | | 19:00~21:00 | 一般に貸出(硬式) | | | | | | | | | | | | |
| 12月19日 | 日 | 置賜地区卓球協会50周年記念大会 | | | | | | 19:00~21:00 | 一般に貸出(硬式) | | | | | | | | | | | | |
| 12月20日 | 月 | (ラージ休み) | | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:00 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月21日 | 火 | ラージ | 13:00~15:00 | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | | | | | | | | | | | | | |
| 12月22日 | 水 | ラージ | 9:30~12:00 | 午後貸出 | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:00 | 初心者コース | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| 12月23日 | 木 | (ラージ休み) | | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月24日 | 金 | ラージ | 9:30~12:00 | | 16:30~18:00 | 小10名 | 18:30~21:30 | 小・中 20名 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月25日 | 土 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:30 | 小・中20名 | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | ランク大会 | |
| 12月26日 | 日 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:30 | 小・中20名 | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 12月27日 | 月 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:30 | 小・中20名 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 12月28日 | 火 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:30 | 小・中20名 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | 水 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:30 | 小・中20名 | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 12月30日 | 木 | 小・中 | 9:00~12:00 | 小・中 20名 | 13:30~16:30 | 小・中20名 | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 12月31日 | 金 | 年末年始休み(～1月2日まで) | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | |

今月、12月から月曜日、水曜日は21:00で終了、土日祭日は16:00終了 25日から30日まで年末強化練習

1月14日田勢ナショナル男子監督来場、15日講習会、就任祝、卓球協会総会

1月15日～アスリートパス全国強化合宿(坂野夢叶)、1月22日～23日名古屋オープン卓球大会6名参加、1月28日～30日東アジア日本代表選考会(木村真大、坂野夢叶、青木耕介)