

2021年12月1日～12月31日の練習日程

&lt;世界を意識した土台づくりにチャレンジ&gt;

2021.11.25

柔らかいタッチで頂点前の打点で速くて強い卓球をめざす。このため、各自が意識を高め、短時間で効率的な練習で最大の成果を挙げる努力をしよう

月日	曜日	午前の部		午後の部		夜の部		指導者								備考					
		小・中 (休日) ラージ (平日)	平日のラージボール(火曜は午後)  休日の小・中学生	小・中学生(夕方部)		小～高校生 (小学生3年以下は20:30まで)		土屋俊彦	遠藤文一	青木和弘	横山敦	鈴木涉	坂野真人	金子知樹	志田政俊		長谷川正樹	樋口はるか			
				時間	出席者	時間	出席者														
12月1日	水	ラージ	9:30~12:00	午後貸出	16:30~18:00	小10名	18:30~21:00	初心者コース	○			○	○								
12月2日	木	(ラージ休み)			16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○										
12月3日	金	ラージ	9:30~12:00		16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○										
12月4日	土	小・中	9:00~11:30	小・中 20名	13:00~16:00	小・中20名	19:00~21:00	一般に貸出(硬式)				○	○								
12月5日	日	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:00	小・中20名	19:00~21:00	一般に貸出(硬式)				○									
12月6日	月	(ラージ休み)			16:30~18:00	小10名	18:30~21:00	小・中 20名	○		○										
12月7日	火	ラージ	13:00~15:00		16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○									○	
12月8日	水	ラージ	9:30~12:00	午後貸出	16:30~18:00	小10名	18:30~21:00	初心者コース	○			○	○								
12月9日	木	(ラージ休み)			16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○										
12月10日	金	ラージ	9:30~12:00		16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○										
12月11日	土	小・中	9:00~11:30	小・中 20名	13:00~16:00	小・中20名	19:00~21:00	一般に貸出(硬式)				○	○								
12月12日	日	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:00	小・中20名	19:00~21:00	一般に貸出(硬式)				○									
12月13日	月	(ラージ休み)			16:30~18:00	小10名	18:30~21:00	小・中 20名	○		○										
12月14日	火	ラージ	13:00~15:00		16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○									○	
12月15日	水	ラージ	9:30~12:00	午後貸出	16:30~18:00	小10名	18:30~21:00	初心者コース	○			○	○								
12月16日	木	(ラージ休み)			16:30~18:00	小・中20名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○											
12月17日	金	ラージ	9:30~12:00		16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○										
12月18日	土	全国ホープス選抜県予選(天童県総合運動公園サブ)10名参加						19:00~21:00	一般に貸出(硬式)												
12月19日	日	置賜地区卓球協会50周年記念大会						19:00~21:00	一般に貸出(硬式)												
12月20日	月	(ラージ休み)			16:30~18:00	小10名	18:30~21:00	小・中 20名	○	○	○										
12月21日	火	ラージ	13:00~15:00		16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名													
12月22日	水	ラージ	9:30~12:00	午後貸出	16:30~18:00	小10名	18:30~21:00	初心者コース	○			○	○								
12月23日	木	(ラージ休み)			16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○										
12月24日	金	ラージ	9:30~12:00		16:30~18:00	小10名	18:30~21:30	小・中 20名	○	○	○										
12月25日	土	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:30	小・中20名						○	○							ランク大会	
12月26日	日	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:30	小・中20名						○									
12月27日	月	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:30	小・中20名					○	○									
12月28日	火	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:30	小・中20名					○	○									
	水	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:30	小・中20名					○	○									
12月30日	木	小・中	9:00~12:00	小・中 20名	13:30~16:30	小・中20名					○										
12月31日	金	年末年始休み(～1月2日まで)										○									

今月、12月から月曜日、水曜日は21:00で終了、土日祭日は16:00終了 25日から30日まで年末強化練習

1月14日田勢ナショナル男子監督来場、15日講習会、就任祝、卓球協会総会

1月15日～アスリートパス全国強化合宿(坂野夢叶)、1月22日～23日名古屋オープン卓球大会6名参加、1月28日～30日東アジア日本代表選考会(木村真大、坂野夢叶、青木耕介)