

<2016年2月1日現在の出席回数状況>

1 全体

年末年始強化練習、12月25日から1月6日まで(12月31日～1月2日は休場)の10日間の練習時間の1位は児玉彩乃ちゃん67.5時間、2位は佐藤祥太君62.5時間、3位長沼暖香ちゃん62時間、4位土田嘉哉斗君55時間だった。小倉七海さんは山形県中学校の1泊2日の合宿参加もあり6位、青木実々ちゃんは北日本ホープス強化練習に参加したことと正月休みにお母さんの実家に行ったため8位、菅沼姉弟は6日間東京での練習に参加したため、道場の練習時間は少なかった。(詳細は別添の一覧表のとおり)

この期間頑張ったのは、上位4人のほか、佐原羽春君、丸子晴樹君、健人君。これに対して、この期間全然練習に参加できなかった(参加しなかった)小学生も7～8人もいるので、今後強化練習にできる限り多く出席してもらえよう工夫する。

2 小学生

1月15日～17日、名古屋オープン卓球大会に4名参加。予選突破は青木実々ちゃんだけ、佐藤祥太君、菅沼梨香ちゃん、菅沼翔太君の3人は予選2位で予選突破できなかった。

全国の上位に食い込めるまでにはまだまだ力不足。

梨香ちゃんが0-3で負けた相手は全国ホープス3位、カデット13歳でも2位に入っている福井のフェニックス大藤。8点、9点は取れても1ゲームとるところまでは至っていない。

佐藤祥太君、菅沼翔太君は打点が低く、攻めが遅く、レシーブミスが多かったので、正確に速い攻めができるように力をつけないと全国ではなかなか勝てない。

小学生の9名までは出席回数も多く、力もついてきているが、もっと全国で勝てる質の高い練習が必要だ。

小学生の中には週1～2回の出席者も10名ほどいるので、少しでも出席回数が増えるようなきっかけづくりをしていきたい。

3 中学生

小倉七海さんは毎日休まず練習している。県の合宿でもほとんど負けなくなったとのこと。練習の成果を試したりできるようになってきている。

小国町から来ている2名については週2回出席なので、平日の2日のほか土日の長時間練習にも参加できるようになればまだまだ大きく伸びる。まず出席回数が増えるよう指導したい。

今後さらに小国に限らず周辺市町から強くなりたいと思う中学生が来てもらえるようになるためにもこの2人を大事に育てていきたい。

4 高校生

部活終わってから米沢市や南陽市等から来ているので、道場での練習は8時30分ごろから10時30分ごろまでの練習。遅くまで頑張っている遠藤隼人君は11時過ぎまで練習している。遠藤君は週4回、丸子なごみさんは週3回程度、それ以外の5名は週1回程度。

5 ラージボール

会員は28名いるが、1月については出席 0回は7名、1回だけという人は2人、2回も2人。週3回以上は17名ということで、定期的に来れる人は限られている。平日の1回当たりの出席人数は7～10名。

適度に動き、大きな声を出したり、大声で笑ったりしながら健康増進を図っている。週1～2回でも回数を重ねると技術も向上し、ゲーム練習を楽しむことができるようになってきている。

初めてラケットを握った人でも、回数を重ねているうちに、ラリーも続くようになる。

まったくの初心者の方々でも楽しみながら健康づくりができるのでぜひ来てほしいと思っている。