

## <2015年1月1日現在の出席回数状況>

2015年1月1日

### 1 全体

インフルエンザに罹った人はいなかったが、風邪で休みの人が多かった。特に中学校でインフルエンザのため学年閉鎖等もあり外出禁止ということで普段でも出席回数が少ないにもかかわらずそれ以上に休みでほとんど来なかった。小倉七海も3回目の風邪で3日程休んだ。

小学生の菅沼梨香、翔太、青木実々は全然風邪もひかず、ほとんど毎日練習に参加したことはすごいことだ。

年末、田勢コーチの講習会は本人がインフルエンザに罹ったため開催できなかったが、大蔵中男子5名と新潟県黒埼ジュニアの伊藤希望さんが2泊3日で参加したので長時間練習を3日間実施できた。

道場内は23～24℃と暖かいので、動きやすく怪我防止にもなる。この冬場が勝負なので、手洗いうがいを1日20回以上やって、風邪をひかないよう十分注意して練習時間を確保して頑張ってもらいたい。

### 2 小学生

12月開催された米沢オープン、東京選手権県予選、菊祭り大会で毎日練習に来ている小学生は十分力を発揮できた。

特に、青木実々、菅沼梨香、翔太の3人の力は上のクラスと対等に打ち合いすることができるようになってきている。今後は全国で活躍できるようなレベルアップを目指して練習に取り組む。

佐藤祥太、児玉彩乃も以前より土日ほとんど休まず頑張ってくるようになった。2人とも上の3人に比べて、風邪で数日休んだが取り組む姿勢も良くなってきている。

青木ももも含めた上位6名に佐原羽春が追いついてきている。長沼暖香、安久津賢太、瑞歩も200回を超え頑張ってきているが、それ以外のメンバーは今年に期待したい。

### 2 中学生

小倉七海1人だけでほとんど休まずに頑張っている。風邪で3日ほど休んだがそれ以外はほとんど休まない。

他の中学生の出席回数は前回同様、極めて少ない。鈴木亮太が週2回程度でようやく130回になった。

### 3 高校生

年末、遠藤隼人が部活で手を怪我し2週間休みになった。山川航平は年末練習に参加し、収穫もあったと思う。この冬場が勝負なのでしっかりした練習をしてほしい。